

ПРИНЯТО

на заседании Совета МБОУ Гимназии  
№ 133 г.о. Самара  
протокол № 1 от 31.08.2021

Секретарь Совета Гимназии

/Н.А. Шалина/

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБОУ  
Гимназии № 133 г.о. Самара  
от 31.08.2021 № 292

Директор

/О.Р. Терина/

**Положение**

**Режим занятий обучающихся**

1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии со статьей 28 и пунктом 2 статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 (далее – СП).
2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ Гимназии № 133 г.о. Самара (Далее – Гимназия).
3. Учебный год в Гимназии начинается, как правило, 1 сентября.
  - 1.3.1. Продолжительность учебного года составляет: в 1-х классах - 33 недели, во 2-11-х классах - 34 недели.
4. Учебный год состоит из триместров для 1-9-х классов и полугодий – для 10-11-х классов.
5. Продолжительность учебных триместров, каникул и государственной итоговой аттестации регламентируются календарным учебным графиком Гимназии, который утверждается приказом по Гимназии до начала учебного года. Для первых классов предусматриваются дополнительные недельные каникулы в марте месяце.
6. Учебные занятия проводятся в первую смену, как правило, с 8.00, а во вторую, как правило, в 13.30 (время может меняться исходя из удобства для всех участников образовательных отношений).
7. В 1-х классах – 5-дневная учебная неделя, во 2-11-х – шестидневная.
8. Количество часов урочной и внеурочной деятельности определяется учебным планом Гимназии на каждый учебный год в соответствии с требованиями ФГОС соответствующего уровня.
9. Продолжительность каждого урочного и внеурочного занятия (академического часа) составляет 40 минут.



10. Для обучающихся 1-х классов предусмотрен ступенчатый режим обучения.

11. Регламентирование образовательного процесса на день:

– продолжительность урока:

1 класс: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:00 – 08:35	00:15
2 урок	08:50 – 09:25	00:25
3 урок	Динамическая пауза или урок физической культуры 09:50 – 10:25	00:25
4 урок	10:50 – 11:25	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:00 – 08:40	00:10
2 урок	08:50 – 09:30	00:20
3 урок	Динамическая пауза или урок физической культуры 09:50 – 10:30	00:20
4 урок	10:50 – 11:30	00:15
5 урок	11:40 – 12:20	

– для обучающихся 2 - 11 классов – 40 минут:

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:00 – 08:40	00:10
2 урок	08:50 – 09:30	00:20
3 урок	09:50 – 10:30	00:20
4 урок	10:50 – 11:30	00:10
5 урок	11:40 – 12:20	00:20
6 урок	12:40 – 13:20	

Перерыв между сменами не менее 30 минут

2 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13:30 – 14:10	00:10
2 урок	14:20 – 15:00	00:20
3 урок	15:20 – 16:00	00:10



4 урок	16:10 – 16:50	00:10
5 урок	17:00 – 17:40	00:10
6 урок	17:50 – 18:30	

Суббота

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:00 – 08:40	00:10
2 урок	08:50 – 09:30	00:20
3 урок	09:50 – 10:30	00:10
4 урок	10:40 – 11:20	00:10
5 урок	11:30 – 12:10	00:10
6 урок	12:20 – 13:00	

Перерыв между сменами не менее 30 минут

2 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13:10 – 13:50	00:10
2 урок	14:00 – 14:40	00:20
3 урок	14:50 – 15:30	00:10
4 урок	15:40 – 16:20	00:10
5 урок	16:30 – 17:10	00:10
6 урок	17:20 – 18:00	

11. Расписание звонков составляется в соответствии с настоящим Положением и утверждается приказом по Гимназии ежегодно.