

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
гимназия №133 «имени Героя Социалистического Труда М.Б. Оводенко»  
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО  
на заседании м/о  
начальных классов

---

Козлова Г.В.  
Протокол №1 от «30»  
августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО  
зам. директора по УВР

---

Шалина Н.А.  
Протокол №1 от «30»  
августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
директор МБОУ  
Гимназии 133 г.о.Самара

---

Терина О.Р.  
Приказ №321 от «30»  
августа 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности для учащихся 1-4 классов  
**Весёлые нотки**

*Направление: художественно-эстетическая деятельность*

Самара, 2025

## **Содержание.**

|  |    |
|--|----|
| 1. Пояснительная записка   | 3  |
| 1.1 Обоснование необходимости разработки и внедрения программы в образовательный процесс | 3  |
| 1.2 Цель и задачи программы  | 3  |
| 1.3 Отличительные особенности программы  | 4  |
| 1.4 Универсальные учебные действия обучающихся.  | 6  |
| 1.5 Уровень результатов работы по программе  | 7  |
| 2. Тематическое планирование   | 7  |
| 3. Содержание учебного курса   | 10 |
| 4. Список литературы   | 17 |

## **1. Пояснительная записка.**

**1.1** Воспитание детей на вокальных традициях является одним из важнейших средств нравственного и эстетического воспитания подрастающего поколения.

Песня, а также современная песня в школе – это эффективная форма работы с детьми разного возраста. Занятия в вокальной студии пробуждают интерес у ребят к вокальному искусству, что дает возможность, основываясь на симпатиях ребенка, развивать его музыкальную культуру.

Без должной вокально-хоровой подготовки невозможно оценить вокальную культуру, проникнуться любовью к вокальной и хоровой музыке.

Большинство детей любят петь, особенно младшего возраста, и если не прививать детям любовь к пению, к вокальному искусству, то в последствии, дети старшего возраста не будут любить пение и возможно искусство вообще. Поэтому в МБОУ Гимназии № 133 был создан вокальный кружок, что бы дети проводили свое свободное от уроков время с пользой. Ведь цель музыки – трогать сердца.

Музыкально–эстетическое воспитание и вокально - техническое развитие школьников будет идти взаимосвязано и неразрывно, начиная с самых младших школьников. Развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

С помощью различного репертуара вокальных и инструментальных музыкальных произведений осуществлять духовно-нравственное и гражданско-патриотическое воспитание учащихся, стержнем которого является художественно-педагогическая идея. В ней раскрываются наиболее значимые для формирования личностных качеств ребенка «вечные темы» искусства: добро и зло, любовь и ненависть, жизнь и смерть, материнство, защита Отечества и другие, запечатленные в художественных образах.

Художественно-педагогическая идея позволяет учителю и ребенку осмысливать музыку сквозь призму общечеловеческих ценностей, вести постоянный поиск ответа на вопрос: что есть истина, добро и красота в окружающем мире?

Ведущее место в этом процессе принадлежит сольному пению и пению в ансамбле, хоровым и сольным понятиям, что поможет приобщить ребят к вокальному искусству и нацелить их на успешный результат в данном виде творчества.

Программа разработана на основании нормативно-правовых документов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
2. Концепция развития дополнительного образования детей  
(Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р).
3. Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

## **1.2 Цель и задачи программы**

**Цель** - через активную музыкально-творческую деятельность сформировать у учащихся устойчивый интерес к пению и исполнительские вокальные навыки, приобщить их к сокровищнице отечественного вокально-песенного искусства.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- научить воспринимать музыку, вокальные произведения как важнейшую часть каждого человека;
- формировать музыкальную культуру, представляющую положительный социально – художественный опыт, что

обеспечивается целенаправленным процессом его приобретения, в идеале приводящим к широкой и социальной направленности личного музыкального вкуса;

- научить правильно дышать, делать небольшой спокойный вдох, не поднимая плеч;
- научить точно повторить заданный звук;
- научить в подвижных песнях делать быстрый вдох;
- научить правильно показать самое красивое индивидуальное звучание своего голоса;
- научить петь чисто и слаженно в унисон;
- научить петь без сопровождения отдельные попевки и отрывки из песен;
- научить дать критическую оценку своему исполнению;
- принимать активное участие в творческой жизни вокального коллектива.

#### **Воспитательные:**

- на основе изучения детских песен, вокальных произведений, русского романса, современных эстрадных песен и прочего расширить знания ребят об истории Родины, ее певческой культуре
- воспитывать и прививать любовь к духовному наследию, пониманию и уважению певческих традиций;
- формировать потребности в общении с вокальной музыкой. Создать атмосферу радости, значимости, увлеченности, успешности каждого члена ансамбля;
- совершенствовать эмоциональную сферу учащихся, воспитание их музыкального, художественного и эстетического вкуса, интереса и любви к вокальной музыке, желание слушать и исполнять ее.

#### **Развивающие:**

- развивать индивидуальные творческие способности детей на основе исполняемых произведений. Использовать различные приемы

вокального исполнения. Способствовать формированию эмоциональной отзывчивости, любви к окружающему миру. Привить основы художественного вкуса;

- развивать у учащихся музыкальные способности, певческий голос, приобретение ими знаний и умений в области музыки.

### **Срок и объем освоения программы.**

В соответствии с учебным планом образовательной организации на реализацию программы «Веселые нотки» отводится :

Первый год обучения – 33 ч – 1 час в неделю

Второй, третий и четвертый года обучения – по 34 ч – 1 час в неделю.

**Форма обучения** – очная.

### **1.3 Отличительные особенности программы:**

Программа предусматривает межпредметные связи с музыкой, культурой, литературой, фольклором, сценическим искусством, ритмикой.

Музыкальную основу программы составляют произведения композиторов – классиков и современных композиторов и исполнителей, разнообразные детские песни, значительно обновленный репертуар композиторов – песенников. Песенный материал играет самоценную смысловую роль в освоении содержания программы.

Отбор произведений осуществляется с учетом доступности, необходимости, художественной выразительности (частично репертуар зависит от дат, особых праздников и мероприятий, допускается возможность изменения репертуара, замена одних произведений другими).

Песенный репертуар подобран в соответствии с реальной возможностью его освоения в рамках кружковой деятельности. Имеет место варьирование.

### **Особенности возрастной группы учащихся**

Младшим школьным возрастом принято считать возраст детей примерно от 7 до 12 лет, что соответствует годам обучения в начальных классах. Это возраст относительно спокойного и равномерного физического

развития. Увеличение роста и веса, выносливости, жизненной ёмкости лёгких идёт довольно равномерно и пропорционально.

Младший школьный возраст является очень важным и ответственным в жизни ребенка в плане его становления как личности. У ребенка активно развивается мышление, воображение, память, речь. Все это способствует активному музыкальному развитию. В этом возрасте продолжается развитие основных (ладовое чувство, чувство ритма, музыкально-слуховые представления) и специальных (способности к исполнительским видам деятельности - певческой, музыкально-ритмической, игре на инструментах, творческой) музыкальных способностей. Развиваются и совершенствуются музыкально-сенсорные способности.

На начальном этапе находится развитие вокальных навыков. В возрасте 7-12 лет у ребёнка ещё не сформирован голосовой аппарат - тонкие связки, малоподвижное нёбо, слабое, поверхностное дыхание. Певческое звучание, характеризуется лёгкостью, недостаточной звонкостью и требует бережного к себе обращения. Этому во многом содействует продуманный репертуар, соответствующий певческим возрастным особенностям детей.

Подбирая который необходимо учитывать в первую очередь диапазон ребёнка, т.е. тот объём звуков от самого высокого до самого низкого, в пределах которого хорошо звучит голос. В подготовительной группе, как можно назвать 1 год обучения, примерная зона - ре-си. В пределах этой зоны и строится весь репертуар. Здесь детям наиболее удобно, у них легко, естественно и ненапряжённо звучит голос.

#### **1.4 Универсальные учебные действия обучающихся.**

##### **Личностные результаты:**

- формирование эстетических потребностей, ценностей;
- развитие эстетических чувств и художественного вкуса;
- развитие потребностей опыта творческой деятельности в вокальном виде искусства.

##### **Метапредметные результаты:**

*регулятивные УУД:*

- планировать свои действия с творческой задачей и условиями её реализации;
- самостоятельно выделять и формулировать познавательные цели урока;
- выстраивать самостоятельный творческий маршрут общения с искусством.

*коммуникативные УУД:*

- участвовать в жизни микро - и макросоциума (группы, класса, школы, города, региона и др.);
- уметь слушать и слышать мнение других людей, излагать свои мысли о музыке;
- применять знаково-символические и речевые средства для решения коммуникативных задач;

*познавательные УУД:*

- использовать знаково-символические средства для решения задач;
- приобретение опыта в вокально – творческой деятельности.

**Предметные результаты:**

- элементарные способы воплощения художественно-образного содержания музыкальных произведений в различных видах музыкальной и учебно-творческой деятельности;
- нотную грамоту;
- правильную певческую установку;
- особенности музыкального языка.
- применять полученные знания и приобретённый опыт творческой деятельности при реализации различных проектов для организации содержательного культурного досуга во внеурочной и внешкольной деятельности;
- исполнять одноголосные произведения с недублирующим вокальную партию аккомпанементом, правильно распределять дыхание в длинной



фразе;

- выражать образное содержание музыки через пластику;
- создавать коллективные музыкально-пластические композиции;
- исполнять вокально-хоровые произведения.

### **1.5 Уровень результатов работы по программе:**

Обучение вокалу в учебной деятельности обеспечивает личностное, социальное, познавательное, коммуникативное развитие учащихся. У школьников обогащается эмоционально – духовная сфера, формируются ценностные ориентации, умение решать художественно – творческие задачи; воспитывается художественный вкус, развивается воображение, образное и ассоциативное мышление, стремление принимать участие в социально значимой деятельности, в художественных проектах гимназии, культурных событиях региона и др.

## **2 Тематическое планирование.**

### **1 год обучения – 33 часа.**

| №<br>п/п | Тема   | кол-<br>во<br>часов | Групповые<br>занятия |          |
|----------|--|---------------------|----------------------|----------|
|          |  |                     | теория               | практика |
| 1        | Вводное занятие. Прослушивание голосов.      | 2                   | 1                    | 1        |
| 2        | Беседа о гигиене певческого голоса.          | 1                   | 1                    | -        |
| 3        | Певческая установка. Дыхание.<br>Распевание. | 3                   | 1                    | 2        |
| 4        | Дирижерские жесты.                           | 1                   | -                    | 1        |
| 5        | Вокальная позиция.                           | 2                   | 1                    | 1        |
| 6        | Унисон.                                      | 2                   | 1                    | 1        |
| 7        | Вокальная позиция.                           | 2                   | 1                    | 1        |
| 8        | Звуковедение.                                | 2                   | 1                    | 1        |
| 9        | Дикция.                                      | 2                   | 1                    | 1        |
| 10       | Развитие музыкального слуха.                 | 2                   | 1                    | 1        |

|    |                               |    |    |    |
|----|-------------------------------|----|----|----|
| 11 | Развитие музыкальной памяти.  | 2  | 1  | 1  |
| 12 | Развитие чувства ритма.       | 1  | -  | 1  |
| 13 | Работа с солистами.           | 1  | -  | 1  |
| 14 | Сводные репетиции.            | 4  | -  | 4  |
| 15 | Праздники, выступления.       | 4  | -  | 4  |
| 16 | Открытые уроки для родителей. | 2  | -  | 2  |
|    | Итого:                        | 33 | 10 | 23 |

**2 год обучения – 34 часа.**

| №<br>п/п | Тема   | кол-во<br>часов | Групповые<br>занятия |          |
|----------|--|-----------------|----------------------|----------|
|          |  |                 | теория               | практика |
| 1        | Введение, владение своим голосовым аппаратом. Использование певческих навыков.                         | 4               | -                    | 4        |
| 2        | Овладение собственной манерой вокального исполнения.   | 5               | -                    | 5        |
| 3        | Знакомство с произведениями различных жанров, манерой исполнения. Великие вокалисты. Вокальные навыки. | 5               | 1                    | 4        |
| 4        | Использование элементов ритмики, сценической культуры. Движения под музыку.                            | 5               | -                    | 5        |
| 5        | Опорное дыхание, артикуляция, певческая позиция. Вокально-хоровая работа. Нотная грамота.              | 5               | 2                    | 3        |
| 6        | Вокально-хоровые навыки в исполнительском мастерстве.  | 5               | -                    | 5        |
| 7        | Подготовка и проведение праздников. Концертная деятельность.   | 5               | -                    | 5        |

|  |        |    |   |    |
|--|--------|----|---|----|
|  | Итого: | 34 | 3 | 31 |
|--|--------|----|---|----|

**3 год обучения – 34 часа.**

| №<br>п/п | Тема   | кол-во<br>часов | Групповые<br>занятия |          |
|----------|--|-----------------|----------------------|----------|
|          |  |                 | теория               | практика |
| 1        | Введение, владение своим голосовым аппаратом, Использование певческих навыков.<br>Знакомство с великими вокалистами прошлого и настоящего.<br>Собственная манера исполнения вокального произведения. | 5               | 1                    | 4        |
| 2        | Работа надсобственной манерой вокального исполнения.<br>Творчество и импровизация.   | 3               | -                    | 3        |
| 3        | Знакомство с произведениями различных жанров, манерой исполнения. Великие вокалисты.<br>Вокальные навыки.<br>Знакомство с многоголосным пением.  | 4               | 1                    | 3        |
| 4        | Использование элементов ритмики, сценической культуры. Движения под музыку.<br>Постановка танцевальных движений, театральные постановки  | 4               | -                    | 4        |

|   |   |    |   |    |
|---|---|----|---|----|
| 5 | Опорное дыхание, артикуляция, певческая позиция. Обработка полученных вокальных навыков.<br>Дикция и артикуляция. Расширение диапазона голоса.<br>Выявление индивидуальных красок голоса. | 4  | - | 4  |
| 6 | Вокально-хоровая работа. Нотная грамота.  | 4  | 2 | 2  |
| 7 | Сценическая хореография.  | 2  | - | 2  |
| 8 | Вокально-хоровые навыки в исполнительском мастерстве.   | 4  | - | 4  |
| 9 | Подготовка и проведение праздников. Концертная деятельность.  | 4  | - | 4  |
|   | Итого:  | 34 | 4 | 30 |

**4 год обучения – 34 часа.**

| №<br>п/п | Тема  | кол-<br>во<br>часов | Групповые занятия |          |
|----------|---|---------------------|-------------------|----------|
|          |   |                     | теория            | практика |
| 1        | Введение, владение своим голосовым аппаратом, Использование певческих навыков.<br>Знакомство с великими вокалистами прошлого и настоящего.<br>Собственная манера исполнения вокального произведения | 5                   | 1                 | 4        |

|   |   |    |   |    |
|---|---|----|---|----|
| 2 | Работа надсобственной манерой<br>вокального исполнения.<br>Творчество и импровизация.<br>Сценическое искусство.   | 3  | - | 3  |
| 3 | Знакомство с произведениями<br>Различных жанров, манерой исполнения.<br>Великие вокалисты. Вокальные навыки.<br>Знакомство с многоголосным пением.<br>Освоение исполнения бэк-вокал.                  | 4  | 1 | 3  |
| 4 | Использование элементов ритмики,<br>сценической культуры.<br>Движения под музыку.<br>Постановка танцевальных движений,<br>театральные постановки.   | 4  | - | 4  |
| 5 | Опорное дыхание, артикуляция, певческая<br>позиция. Обработка полученных<br>вокальных навыков.<br>Дикция и артикуляция.<br>Расширение диапазона голоса.<br>Выявление индивидуальных красок<br>голоса. | 4  | - | 4  |
| 6 | Вокально-хоровая работа. Нотная грамота.  | 4  | 2 | 2  |
| 7 | Сценическая хореография.  | 2  | - | 2  |
| 8 | Вокально-хоровые навыки в<br>исполнительском мастерстве.  | 4  | - | 4  |
| 9 | Подготовка и проведение праздников.<br>Концертная деятельность.   | 4  | - | 4  |
|   | Итого:  | 34 | 4 | 30 |

### **3 Содержание учебного курса.**

*В программе выделены следующие направления:*

- I. Вокально-хоровая работа.
- II. Музыкально-теоретическая подготовка.
- III. Теоретико-аналитическая работа.
- IV. Концертно-исполнительская деятельность.

#### **Вводное занятие.**

Прослушивание детских голосов. Объяснение целей и задач вокального кружка. Строение голосового аппарата, техника безопасности, включающая в себя профилактику перегрузки и заболевания голосовых связок.

#### **I. Вокально-хоровая работа.**

##### **Певческая установка:**

Весьма существенным для правильной работы голосового аппарата является соблюдение правил певческой установки, главное из которых может быть сформулировано так: при пении нельзя ни сидеть, ни стоять расслабленно; необходимо сохранять ощущение постоянной внутренней и внешней подтянутости.

Для сохранения необходимых качеств певческого звука и выработки внешнего поведения певцов основные положения корпуса и головы должны быть следующими:

- голову держать прямо, свободно, не опуская вниз и не запрокидывая назад; стоять твердо на обеих ногах, равномерно распределив тяжесть тела, а если сидеть, то слегка касаясь стула, также опираясь на ноги;
- в любом случае корпус держать прямо, без напряжения, слегка подтянув нижнюю часть живота;
- при пении в сидячем положении руки хористов должны свободно лежать на коленях, если не нужно держать ноты;
- сидеть положив ногу на ногу совершенно недопустимо, ибо такое положение создает в корпусе ненужное напряжение.

Если поющий учащийся откидывает голову назад или наклоняет её

книзу, то в гортани также создается излишнее напряжение, теряется свобода фонационного выдоха. Если певцы во время репетиций сидят, сгорбив спину, то пропадает активность дыхания, звук снимается с опоры, теряется яркость тембра, интонация становится неустойчивой.

### **Распевание.**

Занятия с хором обычно начинаются с распевания, которое выполняет двойную функцию:

- 1) разогревание и настройка голосового аппарата певцов с целью подготовки их к работе;
- 2) развитие вокально-хоровых навыков с целью достижения красоты и выразительности звучания певческих голосов в процессе исполнения хоровых произведений.

Подготовка певцов к работе предполагает, прежде всего, их эмоциональный настрой, а также введение голосового аппарата в работу с постепенно возрастающей нагрузкой в отношении звуковысотного и динамического диапазонов, тембра и продолжительности фонации на одном дыхании. Красоты и выразительности звучания голосов можно добиться только на основе правильной координации в работе всего голосообразующего комплекса.

Распевки необходимо начинать с упражнений «на дыхание». Для распевок на первом году занятий следует использовать знакомые считалки, припевки, дразнилки, которые знакомы детям с раннего детства. Они удобны и полезны для выработки правильного дыхания, четкого ритма, свободной артикуляции.

Кроме того, они раскрывают возможности голоса: его силу и звонкость, эмоциональную темпераментность и естественность вокальной позиции. Построенные на терциях и квартах, они доступны детям и подготавливают их

к исполнению более сложных по музыкальному языку мелодий. Распевание способствует развитию чистоты интонации ладогармонического слуха. Желательно как можно чаще пользоваться записью пения на магнитофон, сверяя звучание собственного голоса с голосами профессиональных певцов. Каждое упражнение должно транспонироваться постепенно по полутонам вверх, доводиться до верхних нот диапазона и возвращаться обратно.

Все нижеприведенные упражнения даются в тональности до мажор, но каждый занимающийся должен транспонировать их в удобную для себя тональность.

Распевание на слова «дай», «бай», для активизации языка и губ. Упражнения на слоги «бри», «юра», «ля», и др.

### **Певческое дыхание.**

Основой вокально-хоровой техники является навык правильного певческого дыхания, так как от него зависит качество звука голоса.

Певческое дыхание во многом отличается от обычного жизненного дыхания. Выдох, во время которого происходит формация, значительно удлиняется, а вдох укорачивается. Основной задачей произвольного управления певческим дыханием является формирование навыка плавного и экономного выдоха во время фонации.

Обращающийся должен уметь дышать глубоко, но одновременно легко, быстро и незаметно для окружающих. Певческий вдох следует брать достаточно активно, но бесшумно, глубоко, одновременно через нос, с ощущением легкого полужевка. Во время вдоха нижние ребра слегка раздвигаются в стороны. Перед началом пения нужно сделать мгновенную задержку дыхания, что необходимо для точности интонирования в момент атаки звука.

Скорость вдоха и продолжительность задержки дыхания зависят от темпа исполняемого произведения; чем подвижнее темп, тем они быстрее. Во время фонационного выдоха необходимо стремиться сохранить положение



вдоха, то есть зафиксировать нижние ребра в раздвинутом состоянии. Стремление певца к сохранению этого положения во время пения будет способствовать появлению у него ощущения опоры звука.

Вдох по активности и объему должен соответствовать характеру музыки и длине музыкальной фразы, которую предстоит исполнить.

Дыхание тесно связано с другими элементами вокально-хоровой техники: атакой звука, дикцией, динамикой, регистрами голоса, интонированием и т. д.

Например, от перебора дыхания возникают излишние мышечные напряжения в голосовом аппарате, в том числе и зажатость артикуляционных органов, что приводит к ухудшению качества дикции, напряженности звучания голоса, быстрому утомлению певцов. Отсутствие момента задержки дыхания также порождает звук интонационно неточный, как бы с «подъездом» к заданному тону, как правило, снизу.

Таким образом, певческое дыхание является основой вокально-хоровой техники. Приобретение других вокально-хоровых навыков во многом зависит от приобретения навыка певческого дыхания.

### **Цепное дыхание.**

Одним из преимуществ коллективного пения является возможность исполнения любых по длине музыкальных фраз и даже целых произведений на непрерывном дыхании (например, русской народной песни «Степь да степь кругом», латышской народной песни «Вей, вей ветерок» и многих других).

Обычно это протяжные песни, которые от начала до конца исполняются непрерывно, медленно и плавно. В большинстве случаев для них характерно сквозное динамическое развитие. Этот звуковой эффект основан на использовании так называемого цепного дыхания, когда певцы хора берут дыхание не одновременно, а последовательно по одному, как бы по цепочке.

Основные правила при выработке навыка цепного дыхания можно

сформулировать так:

- не делать вдох одновременно с сидящим рядом соседом; не делать вдох на стыке музыкальных фраз, а лишь по возможности внутри длинных нот;
- дыхание брать незаметно и быстро;
- вливаться в общее звучание хора без толчка, с мягкой атакой звука, интонационно точно;
- чутко прислушиваться к пению своих соседей и общему звучанию хора.

Только при соблюдении этих правил каждым певцом коллектива можно добиться ожидаемого эффекта: непрерывности и протяжности общего звучания хора.

### **Дирижерские жесты.**

Дирижирование песней привлекает внимание к ней, активизирует работу на занятии. Педагог знакомит детей с дирижерскими жестами и их значением: внимание, дыхание, вступление, снятие, дирижерские схемы 2/4, 3/4 , 4/4. Вступление и инструментальные проигрыши к песням дирижируются одной рукой. При достаточно продуктивном освоении детьми дирижерских жестов разного характера можно позволить желающим принять участие в эпизоде занятия над названием «замени педагога». В этом случае желающие проводят покуплетное дирижирование.

Дирижерские указания педагога обеспечивают: Точное и одновременное начало (вступление). Снятие звука. Единоновременное дыхание (в определённом темпе и характере). Единообразное звуковедение (legato, poplegato). Выравнивание строя. Изменение в темпе, ритме, динамике.

### **Унисон.**

В самом начале работы с хором возникает задача приведения певцов к общему тону. Используя цепное дыхание при соблюдении очень небольшой

силы голоса, певцы долго тянут один звук и, внимательно вслушиваясь в общее звучание, стараются слиться со всеми голосами в унисон по высоте, силе и тембру.

Полученное звучание следует постепенно переносить на соседние звуки вверх и вниз. Если в звуке хора появится избыточное напряжение, то это будет свидетельствовать о каком-либо нарушении координации в работе голосового аппарата. В таком случае следует вернуться на звук примарной зоны, снять форсировку, обратить внимание хористов на правильную певческую установку, по возможности устранить излишнюю напряженность мышц, участвующих в голосообразовании, и при движении голоса вверх попытаться облегчить звук.

### **Вокальная позиция.**

Правильный вдох формирует оптимальную вокальную позицию, подготавливая «место» для звука: мягкое нёбо приподнимается, образуя своеобразный «купол», язык уплощается, нижняя челюсть свободно опускается, и все это должно происходить совершенно естественно. При вдохе у певца должно быть ощущение зевка, гортань должна расслабиться, установиться в низкое певческое положение, и в таком положении она должна оставаться на протяжении всего пения. Очень часто слышны напоминания ученику о близком, позиционно высоком звучании, о ярком, не засоренном никакими лишними призвуками, голосе. Часты напоминания и о работе резонаторов.

Резонаторы - это полости, которые под давлением струи воздуха начинают вибрировать, тем самым придавая голосу окраску, наполняя его обертонами, силой. Существуют головные резонаторы - лобные пазухи, гайморова полость - и грудные резонаторы - бронхи.

Нужно следить за тем, чтобы были задействованы головные и грудные резонаторы. Важно, чтобы звук все время как бы фокусировался в одной точке. Это требование предъявляется как на голосовых упражнениях, так и на упражнениях с закрытым ртом. Чем меньше будет присутствовать во

время пения носовых и горловых призвуков, чем выше и точнее будет вокальная позиция, тем чище и естественнее будет тембр голоса.

### **Звуковедение.**

В основе звукообразования лежат: связное пение (легато), активная (но не форсированная) подача звука, выработка высокого, головного звучания наряду с использованием смешанного и грудного регистра.

Чтобы добиться правильного звукообразования на начальном этапе обучения вокалу, необходимо чаще предлагать учащимся выполнить упражнение: пение закрытым ртом звука «м». Зубы при этом должны быть разжаты, мягкое нёбо активизировано в легком зевке, звук должен посылаться в головной резонатор, под которым в вокальной педагогике имеется в виду верхняя часть лица с ее носоглоточной полостью. Посыл звука в переднюю часть твердого нёба на корни передних верхних зубов обеспечивает его наилучшее резонирование, благодаря чему звук приобретает силу, яркость и полетность.

Гласные «и», «е», «у» являются наиболее «узкими», собранными по звучанию, они обеспечивают наилучшее резонирование, и именно поэтому выработка головного звучания начинается с них.

Для овладения приемом прикрытия используются упражнения на пение слогами лё, му, гу, ду. Для формирования прикрытого звука можно рекомендовать пение так называемых йотированных гласных - «йэ», «йа», «йо», «йу», способствующих выработке головного звучания.

### **Дикция.**

Вокальная дикция, то есть четкое и ясное произношение слов во время пения, имеет свои особенности по сравнению с речью. Отчетливое произношение слов не должно мешать плавности звукового потока, поэтому согласные в пении произносятся по возможности быстрее, с тем чтобы дольше прозвучал гласный звук. Дикция зависит от органов артикуляции - нижней челюсти, губ, языка, мягкого нёба, глотки. Для развития гибкости и

подвижности артикуляционного аппарата используются различные скороговорки типа: «Рапортовал, да недорапортовал, а стал дорапортовывать - совсем зарапортовался», «От топота копыт пыль по полю летит», «Купил кипу пик» и т. п.

Развитие артикуляционного аппарата каждого ребенка - это главное условие успешной концертно-исполнительской деятельности коллектива.

### **Начало двухголосного пения.**

Элементы двухголосия в группе даются только в упражнениях и распевании, в хоровом сольфеджио, в песнях. Лучше начинать с песен, в которых имеется самостоятельное движение голосов. На первых занятиях могут быть использованы такие песни, как «В хороводе», «Соловей, соловеюшка», «У меня ль во садочке», «Как пошли наши подружки». Нужно помнить, что при пении на два голоса одной из важнейших задач является выработка у учащихся самостоятельности, сущность которой заключается в четком проведении своей партии при одновременном звучании другой. Самостоятельность голосоведения устраняет главную трудность первого этапа двухголосного пения - частые переходы второго (нижнего) голоса на партию ведущего, первого. Дети, поющие второй (нижний голос), уверенно ведут свою партию и не сбиваются на партию первого (верхнего) голоса.

Репетиции проводятся перед выступлениями в плановом порядке. Это работа над ритмическим, динамическим, тембровым ансамблями, отшлифовывается исполнительский план каждого сочинения.

## **II. Музыкально-теоретическая подготовка.**

### **Основы музыкальной грамоты.**

Знать название звуков и их расположение на нотном стане в скрипичном ключе (первая, вторая октавы). Устойчивые и неустойчивые звуки, тон, полутон. Различать знаки альтерации: бемоль, бекар, диез. Знакомство с ключами и метро-ритмическими особенностями строения музыкальных произведений.

Определение в песнях фразы, в них запев и припев. Различать динамические и темповые обозначения как основные средства музыкальной выразительности.

Различать тембры фортепиано, скрипки, виолончели, трубы. Также различать тембры певческих голосов: сопрано, альт, тенор, бас.

Систематически развивать, ритмический, ладовый и тембровый слух.

Различать высокие и низкие звуки, восходящие и нисходящие движения мелодии, повторность их звуков, их долготу, громкость.

Петь звукоряд до первой октавы - до второй октавы с названием и без названия звуков. Отличать мажорные песни от минорных. Различать на слух и петь от заданного звука тон и полутон в восходящем и нисходящем порядке. Сознательно исполнять звуки различной длительности - отполовинной до восьмой, а также целые. Различать ударные и безударные доли такта.

Научить детей петь, чисто интонируя:

а) мажорный звукоряд в восходящем и нисходящем движении. Сначала изучается верхний тетрахорд, затем - нижний. После этого следует соединение тетрахордов;

б) мажорное трезвучие. Пропеть звукоряд из пяти нот (пентахорд). Затем в звукоряде выделить звуки, входящие в трезвучие. Поется трезвучие (без промежуточных звуков) всей группой.

### **Развитие музыкального слуха, музыкальной памяти.**

Использование упражнений по выработке точного воспроизведения мелодии, восприятия созвучий, для улучшения чистоты интонирования на одном звуке, на слог «лю», на группу слогов -ля, ле, лю. Практические упражнения по видам движения мелодии (постепенное, «змейкой», скачкообразное).

Сравнительные упражнения на высоту звука с использованием игрового приема, сопровождая пение движением руки вверх, вниз:

- выше, высокие слоги («динь-динь»);
- чуть ниже («дан-дан»);
- еще ниже («дон-дон»).

### **Развитие чувства ритма.**

Это понятие подразумевает особенности распределения звуков во времени. Метр - это ритмическая пульсация одинаковых длительностей, разделяемых акцентами через определенные промежутки времени на такты. Метр является как бы средством измерения ритма, его мерой. Точное ощущение метра - залог хорошего исполнения.

### **III. Теоретико-аналитическая работа.**

#### **Сценодвижение.**

Воспитание самовыражения через движение и слово. Умение изобразить настроение в различных движениях и сценках для создания художественного образа. Игры на раскрепощение.

#### **Репертуар.**

Соединение музыкального материала с танцевальными движениями. Выбор и разучивание репертуара. Разбор технически сложных мест, выучивание текстов с фразировкой, нюансировкой. Работа над образом исполняемого произведения.

Отбор лучших номеров, репетиции. Анализ выступления.

### **IV. Концертно-исполнительская деятельность.**

Работа с воспитанниками по культуре поведения на сцене, на развитие умения сконцентрироваться на сцене, вести себя свободно раскрепощено. Разбор ошибок и поощрение удачных моментов.

#### 4 Список литературы

- Белкин А.С. Основы возрастной педагогики [Текст] учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / А.С. Белкин // - М.: Академия, 2000. - 192 с.
- Белоброва Е.Ю. Описание стандартных упражнений для развития вокальной техники [Электронный ресурс]: Е.Ю. Белоброва. - Tulamusic 2005 - 2007 - Режим доступа: <http://www.rockvocal.com>
- Варламов А.Е. Полная школа пения. [Текст]: учеб. пособие, 3-е изд. // СПб.: Лань, 2008. - 120 с.
- Исаева И.О. Эстрадное пение. Экспресс-курс развития вокальных способностей [Текст] /И.О. Исаева. - М.: АСТ; Астрель, 2007.
- Домогацкая И.Е. Первые уроки музыки: Учебное пособие для подготовительных классов детских музыкальных школ и школ искусств. – М.: ООО «Издательство «РОСМЭН-ПРЕСС», 2003.
- Каплунова И.М., Новосельцева И.А. Этот удивительный ритм (Развитие чувства ритма у детей), издательство «Композитор» Санкт-Петербург;
- Адрианова Г.А. Развитие певческого голоса. М., 2000.
- Горюнова А.В. Говорить языком предмета. М., 1989.
- Стулова Г.П. Развитие детского голоса в процессе обучения пению. М., 1992.
- Емельянов В. Учебное пособие «Фонопедический метод развития голоса» - видеоприложение к книге «Развитие голоса. Координация и тренинг». С.-П., 1997.