

*Приложение к основной образовательной программе начального основного  
образования МБОУ Гимназии № 133 г.о. Самара*

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 133  
имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара

ПРИНЯТО  
Решением  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ  
Гимназии № 133 г.о.  
Самара  
О.Р. Терина

Приказ № 303  
от 28.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2025– 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область

2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующей основную образовательную программу начального общего образования, составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней:

- основная образовательная программа начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»),

- федеральная образовательная программа начального общего образования (приказ Министерства просвещения российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»),

- ООП НОО с изменениями МБОУ Гимназии № 133 г.о. Самара (приказ от 28.08.2025 № 303),

- Устав МБОУ Гимназии № 133 г.о. Самара (распоряжение первого заместителя главы Администрации городского округа Самара от 17.09.2015 № 3375),

- календарный учебный график (согласован советом ОО, принят Педагогическим советом, утвержден директором ОО приказ от 28.08.2025 № 303)

фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20, методических рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10.11.2023 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

МБОУ Гимназия № 133 г.о. Самара реализует вариант № 2 Федерального учебного плана образовательных организаций ООП НОО, углублённое изучение иностранных языков (английский, немецкий, французский) и со 2 класса второго иностранного языка (английский, немецкий, французский).

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самараначинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 26 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 1 классе – 1 час, во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 16:00.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 28 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы с 14.02.2025 по 22.02.2025.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 6-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на углублённое изучение иностранного языка (английский, немецкий, французский) и изучение второго иностранного языка (английский, немецкий, французский).

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор модуля «Основы православной культуры» осуществлен по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов «Иностранный язык (английский, немецкий, французский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ Гимназии № 133 г.о. Самара).

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных

практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Внеурочная деятельность реализуется в следующих направлениях:

<b>Направления внеурочной деятельности</b>	<b>Курсы внеурочной деятельности</b>
<b><i>Спортивно-оздоровительная деятельность</i></b>	Динамическая пауза «Планета Здоровья»
<b><i>Проектно-исследовательская деятельность</i></b>	«Юные экологи»
	Рассказы по истории Самарского края
<b><i>Коммуникативная деятельность</i></b>	«Разговоры о важном»
	«Тропинка в мир своего Я»
	"Мир профессий"
	«Орлята России»
<b><i>Художественно-эстетическая творческая деятельность</i></b>	«Веселые нотки!»
	«Фольклор-кладезь народного творчества»
	«Театралики»
<b><i>Информационная культура</i></b>	«Формирование информационной культуры на уроках математики и окружающего мира»
<b><i>Интеллектуальные марафоны</i></b>	«Мы живем в России»
<b><i>«Учение с увлечением!»</i></b>	«Рассказы по истории Самарского края»
	«Раскрываем секреты текста»
	«Мир слов, всему название дано»
	«Развитие функциональной грамотности»

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам и за год.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара. Промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана, курсам в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое трёх триместровых оценок.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1АБВ	2АБВ	3АБВ	4АБВ
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык(английский, немецкий, французский)	0	2+1*	2+1*	3
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики Основы православной культуры	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	2
Итого		21	23+1*	23+1*	24
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*					
Наименование учебного курса					
Второй иностранный язык (английский, немецкий, французский)		0	2*	2*	2*
Итого		0	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка		21	26	26	26
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	884	884	884

# ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

Учебные курсы	Количество часов в неделю												Формы организации	Формы промежуточной аттестации
	1А	1Б	1В	2А	2Б	2В	3А	3Б	3В	4А	4Б	4В		
Динамическая пауза	2	2	2										Двигательная активность	
Планета Здоровья				1									Здоровье сберегающий практикум	Подготовка лекторской группы (не менее 3-х проек.)
Орлята России	1	1	1										Социальная активность	Участие в мероприятиях по плану
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Просветительские занятия	Защита творческого проекта
Тропинка в мир своего "Я"	1												Психологические тренинги	Итоговое тестирование
Школьный музей	1												Кружок	Проведение экскурсии для учащихся начальной школы
Мир профессий				1									Профессиональная мастерская	Творческий отчет
Юные экологи				1									Научно-исследовательская лаборатория	Участие в конкурсах, конференциях
Алгоритмика				1									Кружок	Выполнение интерактивного задания на образовательной платформе
Рассказы по истории Самарского края										1	1	1	Дидактическая игра, экскурсии	Создание презентации-экскурсии
Мы живем в России	1												Экскурсии	Защита проекта
Фольклор-кладезь народных традиций	1												Кружок	Участие в творческих конкурсах разного уровня
Театралики				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	Театральная мастерская	Театрализованный фестиваль стран мира.
Веселые нотки	1												Хоровая студия	Исполнение изученных песен в концертной программе
Функциональная грамотность				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	Факультатив	Литературная игра
<b>Количество часов, предлагаемых обучающемуся</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		
<b>ИТОГО недельная нагрузка (53 часа)</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
<b>Итого часов в неделю, финансированию на классы</b>	<b>15</b>			<b>9</b>			<b>9</b>			<b>9</b>				



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	классы	1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	3	3	3
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский, немецкий, французский)	0	1	1	1
Математика и информатика	Математика	4	3	3	3
Обществознание и естествознание("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	0,75
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0,25
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25
Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25
Итого		12	11	11	11
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Второй иностранный язык (английский, немецкий, французский)			1	1	1
Внеурочная деятельность		1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		13	13	13	13
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в неделю		429	442	442	442