

*Приложение к основной образовательной программе основного общего
образования МБОУ Гимназии № 133 г.о. Самара*

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 133
имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара

ОБСУЖДЕН
на заседании
педагогического совета
секретарь
педагогического совета

Протокол № 1
от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
Гимназии № 133 г.о.
Самара
Терина О.Р.

Приказ № 303
от 28.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 –2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара, разработанной в соответствии

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в российской Федерации»,

- Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,

- Приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (3 вариант учебного плана),

- Приказов Минпросвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028, от 19.03.2024 № 171, от 01.02.2024 № 62, от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,

- санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

Учебный план основного общего образования, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

МБОУ Гимназия № 133 г.о. Самара реализует вариант № 3 Федерального учебного плана образовательных организаций ООП ООО, углублённое изучение иностранных языков (английский, немецкий, французский) и изучение второго иностранного языка (английский, немецкий, французский).

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа для 5 класса, 2,5 часа для 6-8 класса, 3,5 часа для 9 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени 17 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение второго иностранного языка.

Часть учебного плана, *формируемая участниками образовательных отношений*, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся:

- углубленное изучение иностранного языка (немецкий):

- 2 часа 8А, 1 час 5А, 6А, 7А, 0,5 часа 9А,

- углубленное изучение иностранного языка (французский):

- 2 часа 8Б, 1 час 5Б, 6Б, 7Б, 0,5 часа 9Б,

- углубленное изучение иностранного языка (английский):

- 2 часа 8В, 1 час 5В, 6В, 7В, 0,5 часа 9В, 9Г,

- углубленное изучение предмета «Биология»:

1 час в 7А, 7Б, 7В классах,

- изучение второго иностранного языка (английский):

1 час 5А, 5Б, 6А, 6Б, 7А, 7Б, 8А, 8Б, 8В,

- изучение второго иностранного языка (немецкий):

1 час 5В, 7В,

- изучение второго иностранного языка (французский):

1 час 6В,

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В программу учебного предмета «История» включен курс «История Самарского края» в объеме 5 класс 34 часа, 6 класс 17 часов, 7 класс 17 часов.

В 9 классе в программу учебного предмета «История» включен курс «Введение в Новейшую историю» в объеме 17 часов.

В части предмета «Обществознание» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

Обеспечена пропедевтика естественно-научного направления за счет реализации курса «Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия. 5-6 классы» по 1 часу за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предпрофильная подготовка представлена элективными курсами: «Мир измерений», «Химия в выборе профессии», «Биология в профессиях», «Риторика. Искусство красноречия», «Физика в нашем доме», «Здоровое питание», «Правонарушения», «Профессиональное самоопределение», «Моя будущая профессия».

При изучении предметов «Иностранный язык (английский, немецкий, французский)», «Второй иностранный язык (английский, немецкий, французский)», «Информатика», «Труд (технология)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б.Оводенко» городского округа Самара. Промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана, курсам в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое трёх триместровых оценок.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Общий объем внеурочной деятельности в каждом классе не более 10 часов в неделю. Возможна организация сводных и разновозрастных групп в одной или нескольких параллелях. Предоставляется возможность выбора курсов внеурочной деятельности не менее 10 часов в неделю.

Формами промежуточной аттестации внеурочной деятельности по выбору обучающихся являются: индивидуальная оценка на основании письменной и/или творческой работы; коллективная оценка деятельности класса или группы, обучающихся на основании выполнения проекта или творческой работы.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5 – 9 КЛАССЫ

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю															
		5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	7А	7Б	7В	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В	9Г
Обязательная часть																	
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
	Литература	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (англ)			3+1*			3+1*			3+1*			3+2*			3+0,5*	3+0,5*
	Иностранный язык (нем)	3+1*			3+1*			3+1*			3+2*			3+0,5*			
	Иностранный язык (франц)		3+1*			3+1*			3+1*			3+2*			3+0,5*		
	Второй иностранный язык (англ)	2+1*	2+1*		2+1*	2+1*		2+1*	2+1*		2+1*	2+1*		2	2		
	Второй иностранный язык (нем)			2+1*						2+1+						2	
	Второй иностранный язык (франц)						2+1*						2+1*				2
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5										
	Алгебра							3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Геометрия							2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика							1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Информатика							1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
	Введение в новейшую историю													0,5	0,5	0,5	0,5
	Обществознание										1	1	1	1	1	1	1
	География	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные	Физика							2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
	Химия										2	2	2	2	2	2	2

предметы	Биология	1	1	1	1	1	1	1+1*	1+1*	1+1*	2	2	2	2	2	2	2
	Естествознание	1*	1*	1*	1*	1*	1*										
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1							
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины										1	1	1	1	1	1	1
Итого		29	29	29	30	30	30	32	32	32	33	33	33	34,5	35,5	35,5	35,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*																	
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия. 5-6 классы.		1	1	1	1	1	1										
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	0,5	0,5	0,5	0,5
ИТОГО недельная нагрузка		32	32	32	33	33	33	35	35	35	36	36	36	36	36	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		1088	1088	1088	1122	1122	1122	1190	1190	1224	1224	1224	1124	1224	1224	1224	1224

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 5 – 9 классы

Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	7А	7Б	7В	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В	9Г	
Расчет общего количества часов на уровень ООО		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	«Функциональная грамотность: учимся для жизни» 5-9 классы https://edsoo.ru/download/1066?hash=6ddb097d38f23ee40200fcf88b7b8850	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
	«Россия - мои горизонты» https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2024/08/rabochaya-programma-rmg.pdf				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
	«Рассказы по истории Отечества» https://fgosreestr.ru/uploads/files/368ad0a66725fdaede2eee912a296479.pdf	1	1	1														3
	"Театр от А до Я" Рабочая программа "Театр от А до Я" 5-11 классы. Автор учитель русского языка и литературы Чернышова И.Е.Приказ № 321 от 30.08.2023г.	0,5																0,5
	Спортивный клуб «Надежда» (волейбол, футбол, баскетбол) Рабочая программа разработана учителем физической культуры МБОУ Гимназии № 133 Васильевым В.А., Приказ № 321 от 30.08.2023г. 5-11 классы	0,5																0,5
	Психология подростка. Рабочая программа "Психология подростка" 10-11 класс. Автор Васильева Т.Н., педагог-психолог. , утверждена - Приказ № 321 от 30.08. 2023	0,25																0,25
	Путь в профессию. Программа курса внеурочной деятельности "Путь в профессию" 2025г, 5-11 классы, Принято на заседании педагогического совета 27.06.2025 №	0,25																0,25
	"Музейное дело" Рабочая программа МАОУ СОШ № 5 г.о. Балашиха. Автор: учитель истории Корячкина О.С., 2019г. 5-11 класс	0,5																0,5

[illegible]

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ

Учебный план основного общего образования 5-9 классы на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2,25	2,75	2,75	2,25	2,25
	Литература	2	2	1	1	1,5
Иностранные языки	Иностранный язык (англ, нем, франц)	2	2	2	1,5	1,5
	Второй иностранный язык (англ, нем, фран)	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	2,75	2,75			
	Алгебра			1	1	1
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			0,25	0,25	0,25
	Информатика			0,5	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История	1	1	0,75	0,75	0,5
	Введение в новейшую историю					0,25
	Обществознание				0,5	0,5
	География	1	0,75	0,5	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Физика			1	1	1,25
	Химия				1	0,5
	Биология	1	0,75	0,75	0,75	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25		
	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	
Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,25	0,25
Итого		14	14	14	14	13,75
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*						
Элективные курсы (предпрофильная подготовка)						0,25
Внеурочная деятельность		1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		15	15	15	15	15
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		510	510	510	510	510