



**Октябрь 2014**

## Юные помощники

В этом  
выпуске:

В гостях у великих	2
На других краях Земли	3
Фото репортаж	5
КВН	6
«Моя малая Родина	7
<b>P.S.</b> Последняя страница	8



В преддверии Дня пожилого человека, гимназисты за класса вместе с классным руководителем Рустамовой Тamarой Борисовной провели акцию «Милосердие»: собрали сладкие подарки для женщин – участниц войны. Эти подарки были вручены на дому ветеранам: Зиманиной Александре Николаевне (10 год, незрячая), Гвоздевой Анне Прокофьевне (90 лет, незрячая), Будаевой Вере Петровне (инвалид 1 группы, 16 лет не выходит из дома), Бутяевой Прасковье Феоктистовне (инвалид 2 группы, 98 лет).

Ветераны были тронуты таким вниманием и очень благодарны детям.

**Любашевская Зоя Анатольевна**  
Совет ветеранов Кировского района

**«О добром деле, которое ты намерен  
сделать, никогда не говори наперед, но сделай его.»**  
Святой Антоний Великий



## В гостях у великих

### В доме И. Павлова

В дни осенних каникул я с группой одноклассников побывали в Рязани. За два дня мы успели осмотреть два кремля (Рязанский и Коломенский), побывали на родине Сергея Есенина, посетили святой источник, сходили в художественный музей. Впечатлений было много.

Все запланированные экскурсии подошли к концу, а до отправления нашего поезда оставалось еще много времени и наш экскурсовод предложила сходить в Музей-усадьбу академика Павлова. В музее Павлова я увидел как жила его семья. Отец Петр Дмитриевич, был священнослужителем и очень образованным человеком.

Двери этого дома были всегда открыты для тех, кто нуждался в помощи и совете. В доме Павловых 12 комнат, правда, комнаты все небольшие. Здесь чувствуется тепло и уют, который поддерживала мать Варвара Ивановна. Во дворе площадка для игры в городки. Рядом с домом яблоневый сад.

Несмотря на усталость, которую испытывали, мы с большим удовольствием слушали экскурсовода, с каждой фразой которого все дальше и глубже погружались в быт того времени, мы совершили экскурсию в прошлое.

*Илья Бурмистров, 6Г*



На осенние каникулы нашему классу представилась возможность побывать в Рязани. На поезде, с друзьями, побывать в городе, который столько раз проезжал мимо - по дороге в Москву... Конечно - да! К тому же там родился Сергей Есенин, и я своими глазами смогу увидеть места, которые он так красочно описывал в своих произведениях.

По дороге в село Константиново, где расположен Государственный музей-заповедник С. А. Есенина, любовались пейзажами русской равнины, которые меня впечатлили, чуть ли не больше, чем сам музей. Особенно - вид на Оку с холма. Сам дом

- небольшой, с бедной обстановкой - заставил задуматься о занятии людей того времени. Жить без электричества, телевизора, компьютера - а как же развлекаться? Вспомнил несколько вечеров, когда я ещё ходил в детский сад, и в нашем доме отключили электричество на несколько зимних дней. Мы всей семьей, вечером, укутавшись в одеяло, при свечке читали книжку и рано ложились спать.

Вот такие осенние каникулы получились у меня в этом году! Я сам не ожидал, что столько интересного увижу, и мне так понравится эта поездка!

*Ваня Петровнин, 6Г*

### У Есенина



## Из Рязани

## На других краях Земли

## Из Коломны

**В Рязанском кремле** и мне казалось: ещё Больше всего мне понравился Рязанский кремль! Рязанский музей-заповедник. На его территории несколько соборов, некоторые из которых действующие. Все храмы и другие здания на территории заповедника очень красивые!

Мы увидели и услышали о многих раскопках, нескольких кладов, увидели схемы старой Рязани, вооружение воинов в те времена, и многое другое. Я побывала в одном храме. Это был новый Успенский собор. Это была самая красивая постройка! Например на одной колокольне на третьем ярусе находились ангелы с золотыми трубами,

и эти ангелы затрубят и полетят! Успенский собор затрунул меня больше всего: форма башен, цвета, даже крыльцо имеет расписные столбики из белого камня. Внутри собор меня просто поразили: высокий потолок с цветными фигурами, красивые иконы, золотой алтарь всё это меня восхитило! Когда я зашла туда, я почувствовала спокойствие, легкость и благоговение! Выходя за территорию заповедника мы гуляли по набережной, и, отойдя от кремля подальше, я обернулась назад, и у меня захватило дух! Со всех сторон, как бы я ни повернулась, кремль был восхитителен.

**Настя Незабудкина, 6Г**

**В гостях у калача** ручки" произошло от фора Город Коломна - велико-лепный город на реке Оке. В этом городе есть прекрасный кремль. Его начали возводить в 1525 году. Строительство коломенского кремля длилось 6 лет. В стенах этого кремля насчитывалось 17 башен. Самая известная - Мариинская башня. Эту башню называли в честь полячки Марины Мнишек. Ее настоящее имя - Марианна. Мариинкой ее называли презрительно.

В названии города заключен корень - кол-, что значит кру. Кремль был когда-то круглым, огороженным стеной. И калач - гордость Коломны - тоже круглый. Калач по своей форме напоминает замок. Оказывается, выражение "дойти до

ручки" произошло от фора калача. Раньше у людей были грязные руки и не было пластиковых пакетов. Они держали калач за специальную ручку. Съедая губу и животок калача, они доходили до ручки. Эту самую ручку они отдавали бедным людям. Для того чтобы слепить калач, нужно работать очень быстро. Тесто при нагревании начинает прилипать к рукам, столу. Оно готовится около четырех дней. Ингредиенты простые: всего лишь соль, мука, вода и отвар хмеля. Вкус просто волшебный! Советую всем посетить этот город, посмотреть все своими глазами и отведать фирменных коломенских калачей!

**Арина Балабанова, 6Г**

## Из Пензы

## В гостях у юбиляра



**15 октября исполнилось 200 лет со дня рождения Лермонтова**

На каникулах мы с классом побывали в Тарханах, в усадьбе поэта. Там мало что изменилось с тех времен. Мы как бы окунулись в мир, где по-прежнему живет поэт. Мы посетили его чудесный дом, где Михаил Юрьевич прожил свои первые 13 лет. А в 21 год он побывал там в последний раз.

Уже в возрасте 4-х лет бабушка начала учить его грамматике. Для его учебы была выделена отдельная комната. С малых лет Мишенька очень хорошо рисовал. В его двухэтажном доме было 12 комнат. На 10м этаже есть специальная комната для

прислуги с прялками и ткацкими станками, скамейки, на которых девушки спали, Мишенька хорошо общался с прислугой, а бабушка не препятствовала ему. Еще на территории имения находится дом ключника и конторщика, людская изба.

После этого мы побывали в фамильную усыпальницу Арсеньевых-Лермонтовых. Рядом с именем бабушка Лермонтова, Елизавета Алексеевна, возвела церковь после того, как умерла ее единственная дочь - мать Михаила.

Мне было очень интересно слушать о жизни Лермонтова. Надеюсь, я когда-нибудь там еще раз побываю!

**Гайфулина Элина, 5А**

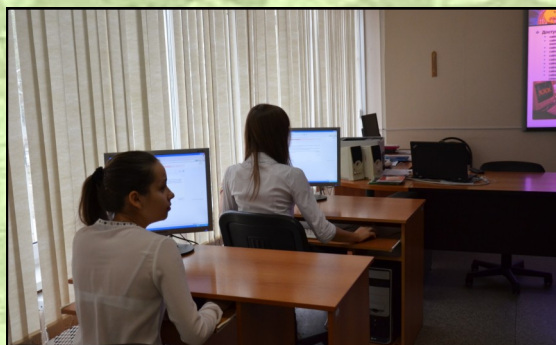


## Знаешь сам—расскажи другому

### Ученики не только учатся, но и учат...

В России проводится инструктаж по безопасности во всемирной паутине. Так же в нашей школе провели этот инструктаж. Нам напомнили, как важно следить за своей личной информацией в интернете. Лучшее всего использовать разные антивирусные программы для защиты данных. Не нужно переходить по незнакомым ссылкам. Некоторые из нас узнали много нового, а другие подкрепили свои знания. В конце урока нам предложили попробовать поучаствовать в квесте (конкурсе). Нам было очень интересно, и мы решили попробовать.

*Влада Булатова, 9Б*



### Что такое здоровье?



Этот вопрос мы, три ученика 9Б класса, задали пятиклассникам на классном часе на тему «Здоровый образ жизни». Оказалось, что все не так плохо. Ребята были активны и на вопросы отвечали с удовольствием.

На протяжении всего диалога дети активно участвовали в нем. В классе оказалось очень много любознательных учеников, которые ведут здоровый образ жизни и занимаются спортом. Они внимательно слушали наши рассказы, смотрели презентацию. Мы задавали им множество вопросов, и они с радостью на них отвечали.

- Как вы думаете, что такое здоровье?

Максим Руднев: «Это когда человек не болеет и хорошо себя чувствует».

- Что способствует сохранению и укреплению здоровья?

Денис Шабалов: «Занятия спортом, правильное питание, закаливание, употребление чеснока и лука».

- Как, по вашему мнению, человек должен правильно питаться?

Иванов Сергей: «Нужно знать, в каких продуктах со-

держаться витамины, употреблять пищу нужно в меру, есть первое и воздержаться от большого количества сладкого и перекусов на ночь».

Симанов Егор, ученик 9 класса, рассказывал ребятам о влиянии спорта на здоровье человека на своем собственном примере. Он приготовил детям небольшую викторину на тему олимпийских игр, приятно знать, что они многое знают об этом.

Ребята хорошо понимают, что вредные привычки - это очень плохо. Также мы узнали, что почти весь класс активно занимается спортом. Многие ходят на танцы и делают зарядку по утрам.

Я уверена в том, что у них никогда не будет вредных привычек, и спорт для них останется значимой частью их жизни. Они выбирают здоровье!

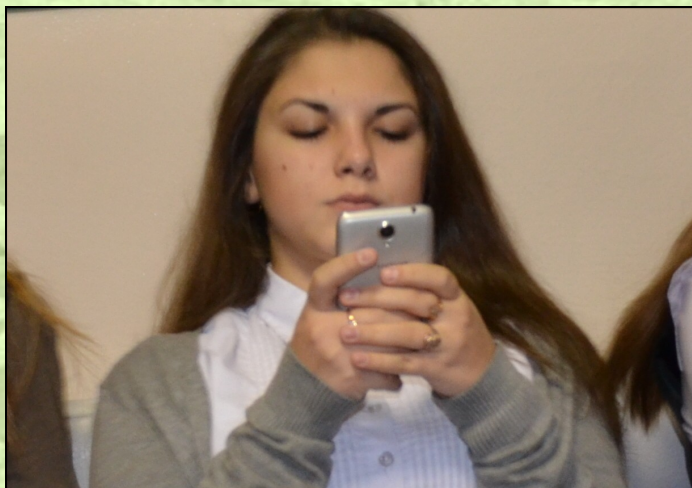
*Лера Ишмаева, 9Б*

## Глаза, спина и уши... Хочу играть и слушать!

*Давайте поговорим... Или побегаем...*

*Фоторепортаж*

*Дмитрия Веретенникова*



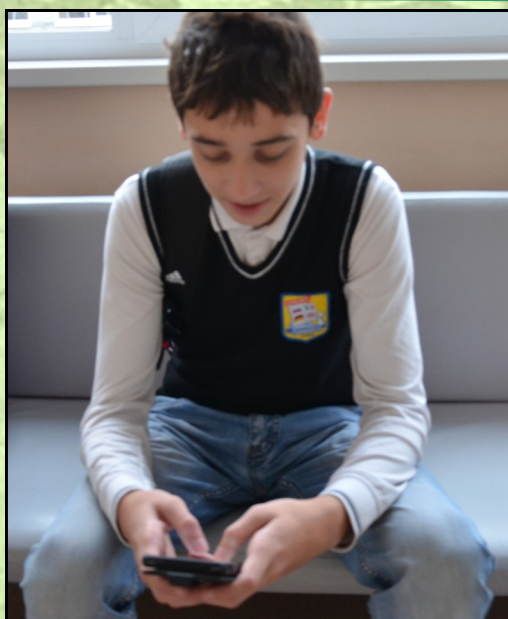
В наше время люди замкнуты и мало с кем общаются, редко играют в футбол, нечасто проводят время с друзьями. Все захвачены компьютерными играми.

Многие в нашей гимназии не задумываются о последствиях проведения свободного времени в телефонах и компьютерах. На переменах все играют и практически не двигаются. А раньше... Учителя вспоминают, как носились по коридорам

первоклассники. Теперь первоклассники спорят из-за диванчиков в коридоре. Еще бы! Устроившись на диване, они смотрят в маленький экранчик и ... Катают шарик, обслуживают ферму и стреляют, стреляют.

Они не думают об осанке! Они не думают о глазах! Они думают о победе! А так ли хороша эта победа, если мы перестали видеть и слышать друг друга?

**Дмитрий Веретенников, 9А**



## Не только учимся, но и шутим!

**В «Ванечке» только дамочки.**

**И самые веселые**

**Веселые, потому что играют в КВН  
и не отчаиваются, если проиграли**

Не так давно в Самаре родилась юниор-лига КВН. В этом году наша гимназия не осталась в стороне. 8В класс взял на себя почетную и одновременно ответственную роль - представлять гимназию в 1/8 финала. Название для своей команды мы выбрали «Ванечка», так как изначально в команде были одни девочки. Октябрь стал для нас настоящим испытанием: нам приходилось в течение всего месяца оставаться после уроков на 3-4 часа, придумывать миниатюры, расписывать сценарий, работать над голосами и жестами. Всего за две недели мы переписали более четырех вариантов, и два раза менялся состав команды.

В день нашего выступления мы очень волновались, нам предстояло сразиться с одними из самых опытных участников юниор-лиги. Но за кулисами царил дружеская атмосфера, мы подружились с командами из других школ, они с удовольствием делились с нами опытом. Наше выступление было очень достойным, жюри ставило хорошие оценки, зал нас поддерживал смехом и радостными аплодисментами.



К сожалению, мы не прошли в ¼ финала, так как не хватило опыта. Мы благодарим нашего терпеливого наставника – Николая, ведь если бы не его выдержка и любовь к своему делу, мы бы не добились таких хороших результатов

Хотя мы и не прошли в следующий тур, мы не отчаиваемся, ведь у нас теперь есть время для подготовки к следующему сезону. Мы будем стараться и идти к своей цели, не смотря ни на что, и вернемся с победой!

*Александра Садова, 8В класс*

*Предлагаем вашему вниманию выдержки из сочинений  
по английскому языку у  
чащихся 8 В класса на тему о здоровом питании.*

### НЕТ ФАСТ ФУДУ !!!

Nowadays our life is full of stressful situations, that is why people forget about healthy eating habits.

I think that it is very important to choose the right food. For example, vegetables, fruit and dairy products make our body physically strength and healthy. Every person should eat meat and fish at least three times a week.

As for fast food, it is extremely dangerous for our health. People who eat it usually suffer stomachache; have diabetes, high blood pressure and obesity.

**By Alexandra Sadova**

A lot of people would agree with me that GMF and fast food are bad for our health. People buy these kinds of food because they seem tastier than organic food. Is it really so?

Sometimes people don't have time to cook so they buy ready-made meals. All these types of food slow the growth and physical progress of children's organisms.

If we eat healthy food we feel energy and joyfulness.

Regular healthy eating is especially necessary for children and teenagers. Every child and adult, of course, should have 3-4 meals a day – no more and no less.

**By Olga Scheblykina**

A lot of doctors are worried about children and teenagers who don't eat regularly and prefer eating crisps and burgers instead of porridge or soup. Unhealthy eating habits are of great concern nowadays.

Do you know what healthy food is? Healthy food is organic, homemade and fresh. Healthy food helps your body to conserve energy and improve immunity. Remember that a

healthy population is the future of our country. Health is better than wealth.

**By Viktoriya Loseva**



## «С чего начинается Родина...»

Размышления на эту тему представили учащиеся 3-4 классов на традиционном творческом конкурсе, который в этом году мы назвали «Моя малая Родина». И, казалось бы, все говорили об одном и том же, но у всех это было по-разному, а главное одинаково искренне и с любовью к своей стране, своему городу.

Прозвучало много песен о России и Самаре, а учащиеся 3Б класса представили рэп собственного сочинения и потрясающую песню о нашей замечательной Самаре, которую тоже сочинили сами.

Несомненным украшением практически каждого выступления были компьютерные презентации, которые ребята выполнили совместно с родителями. Очень запомнилось выступление

3 Г класса. Ребята объясняли американскому ковбою, что значит - Родина и почему мы ее любим и гордимся ею.

Как всегда работы ребят оценивало очень компетентное жюри. При обсуждении результатов страсти кипели нешуточные, у каждого члена жюри был свой фаворит, поэтому решили присудить номинации и в каждом классе выделить одного-двух человек, присудив им номинацию «Яркий образ».

Мы живем в прекрасной, удивительной стране, красивом городе с богатой историей и замечательными традициями и этот конкурс еще раз напомнил нам об этом. Давайте гордиться своей Родиной и беречь ее.

Аня Богданова, 10 Б класс



К юбилею

Лермонтова

## Творчество юных и не очень

### Осенних дней прощальное тепло...



«О чём впору думать осенью?» - спросили мы самых разных людей. И удивились.

Осень

*С деревьев листья облетают  
(Прямо в Сену, и в Луару,  
И в Гаронну, и везде, куда хотите)  
Пришла осенняя пора...  
Канцлер Ги – "Крестonosцы"*

Самое время закутаться в теплый плед, взять в руки чашечку чая с медом и уютно устроившись у окна предаться размышлениям. Можно порадоваться тому, что у тебя есть теплый дом с большими окнами, в которые снова стучится дождь. Это так здорово, что он там, снаружи, а ты здесь. Можно вспомнить лето или подумать о грядущей зиме. В теплые дни "бабьего лета" приятно гулять по лесу, наслаждаясь шуршанием осенней листвы, слушать щебетание птиц и помечтать о море, а позволив самым разным мыслям приходить в голову, вспомнить множество забавных историй. Осень-время перемен, и настроение осенью меняется вслед за погодой.

**Светлана Тузова, 9 «Б»**

Осень - это замечательная пора которая включает в себя три осенних месяца: ласковый сентябрь, дождливый октябрь и холодный ноябрь. Природа готовится к длительному отдыху. И если начало осени ещё дружелюбно тешит ласковыми лучами бабьего лета, очаровывает красотой золотых красок, то со второй половины осени погода значительно портиться и небо затягивается серой пеленой морозящих дождей.

Поэты – это творческие люди с ранимой душой, их настроение склонно к переменам, и поэтому для них осень - пора вдохновений и раздумий.

Осень преподносит себя яркими красками, но в то же время пасмурной погодой, что способствует депрессии или разными душевным разочарованиям. Я понимаю что осень - грустное время года, но для меня это то же самое, что и весна, и зима, и лето. Время жизни.

**Саша Палухина, 9Б**

Осень нечасто радует нас теплыми днями и уютом. И пасмурная погода с холодным ветром затягивает в хандру. Тогда наступает момент, когда не хочется ничего делать. Просто закутаться в теплое одеяло и пить горячий чай с ягодами, вспоминая жаркие и веселые дни лета. Но всё же осень – прекрасная пора. Она захватывает нас своей красотой и величием.

Это момент вдохновения и печальных мыслей, воспоминаний о прошедшем лете.

**Влада Булатова, 9Б**

Осень- прекрасная пора! Деревья одеты в золотые одежды, под ногами шуршит ковер из листьев. Еще греют последние лучи солнца. Птицы собираются на юг и поют грустные песни вместо веселого чириканья. Осень - это самое красивое, но и самое грустное время года. Пора мечтаний и вдохновения. Природа становится пышной, величавой и удивительно красивой. Я люблю золотую осень, ведь все становится веселее и наряднее.

**Лиза Жукова, 9Б**

### В СЛЕДУЮЩЕМ

#### НОМЕРЕ:

- Интервью с новым председателем совета старшеклассников
- Размышления от Анастасии Григорьевой
- Гимназия—наш дом?
- Пригнитесь! «Пули над Бродвеем» летят мимо нас
- И разное прочее прекрасное

Главный редактор: Миронова С. Н. К корректору: Гронштейн Т. А. Верстка: Ливенцева П.

Редакция: Зам. Главного редактора: Ливенцева П.

Журналисты: Трошина С., Епишева В.,