

СОГЛАСОВАНО

директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

МБОУ
Гимназия № 133
г.о. Самара

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

03.06.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт №133-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 30.04.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					<u>Завтрак1-4</u>
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 160
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
27,29	26,98	84,87	694,8		
					Итого: 98,00
					<u>Обед1-4</u>
1,51	4,42	1,7	52,74	60	Салат из редиса 60
4,3	5,06	8,98	105,94	215	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметана 10/200/5
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
34,62	29,47	119,43	908,68		
					Итого: 146,58
61,91	56,45	204,3	1 603,48		Всего: 244,58

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна