

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " "

15.06.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт №133-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 30.04.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями)
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная " Геркулес "
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный "
17,37	28,94	73,81	630,2		

Итого: 98,00**Обед1-4**

0,42	0,06	1,14	7,2	60	Овоци натуральные свежие (огурец)
5,5	3,22	17,51	133,14	262	Суп картофельный с макаронными изделиями, мя зелень 10/250/2
15,61	27,04	17,79	376,95	130	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 100/30
3,72	5,82	16,96	135,2	180	Капуста тушеная
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
33,77	37,53	126,23	993,79		

Итого: 146,58**Всего: 244,58**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна