

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " "



22.06.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт №133-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 30.04.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный"
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее
19,92	22,6	59,31	524,68		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

0,74	0,06	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром
5,11	2,93	12,59	106,8	222	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/200
9,49	11,35	12,89	199,12	100	Зразы рубленые с соусом томатным 70/30
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
39,63	23,64	138,22	962,62		

Итого: 146,58**Всего: 244,58**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна