

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

23.06.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт №133-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 30.04.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
18,19	13,46	26,09	297,66	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный "
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее
24,53	25,64	67,2	600,46		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

1,14	5,34	4,62	71,4	60	Икра кабачковая консервированная
9,29	7,28	16,7	182,37	270	Суп картофельный с зеленым горошком, фрикадельками
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
35,05	27,35	129,99	914,97		

Итого: 146,58**Всего: 244,58**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна