

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.06.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт №133-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 30.04.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

0,35	0,05	0,95	6	50	Овощи натуральные свежие (огурец)
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный
18,83	18,85	73,1	537,6		

Итого: 98,00**Обед1-4**

1,43	4,43	1,6	52	60	Салат из редиса с огурцами и яйцом
1,32	4,68	5,05	69,1	207	Суп крестьянский с крупой, сметана, зелень 200/5/2
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
36,25	22,1	145,1	930		

Итого: 146,58**Всего: 244,58**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна