

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" "

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

г.



25.06.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт №133-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 30.04.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
5,93	10,9	32,68	253,8	210	Каша вязкая молочная из пшенной крупы
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный "
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее
13,57	17,39	83,16	548,8		

Итого: 98,00**Обед1-4**

0,58	3,65	2,19	43,9	60	Салат из свежих помидоров и огурцов
3,44	5,72	6,57	96,96	218	Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельками ,метана,зелень 10/200/5/3
14,9	15,86	2,88	211,95	90	Шницель натуральный рубленный из птицы с соусом томатным 60/30
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
35,14	34,01	122,19	942,61		

Итого: 146,58**Всего: 244,58**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна