

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

подпись _____

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

16.02.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

Договоры: 133-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №7397 СВО (5-11) от 29.12.2025, *
Контракт №7397МГС (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №7397 (5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10	
14,77	19,03	6,04	254,5	200	
3,04	2,66	9,23	73	215	
4,42	2,17	30,63	159,6	70	
0,64	0,64	15,68	75,2	160	
25,19	27,45	61,58	598,3		

Завтрак 5-11

Сыр (порциями) 10
Омлет натуральный 200 шк.
Кофейный напиток с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 70
Яблоко свежее 160

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	
2,06	6,42	11,29	119,95	262	
7,83	8,75	10,25	151	110	
10,5	11,34	47,3	332,5	190	
0,65	0,09	26,8	110,6	200	
2,01	0,3	13,59	65,1	30	
2,31	0,42	11,31	60,3	30	
28,09	34,39	130,09	952,15		

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 250/10/2
Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/50 шк.
Каша рассыпчатая гречневая 190
Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

7	22,4	60	470	150	
0,07	0,02	12	48,5	212	
7,07	22,42	72	518,5		

Печенье " Курабье " * 150 шк.
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 59,57

60,35 84,26 263,67 2 068,95

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна