

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

13.02.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

Договоры: 133-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №7397 от 29.12.2025, * Контракт №7397 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №7397 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32 2,95 36
6,98 5,74 6,31 104,85
5,65 5,99 31,52 202,56
3,16 1,55 21,9 114
0,07 0,02 12 48,5
18,18 16,25 71,73 505,91

10
80
155
50
212

Завтрак 1-4

Сыр (порциями) 10
Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Батон " Школьный " 50
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 85,00

0,84 6,02 4,37 75,06
1,54 4,71 6,5 79,9
11,61 14,73 4,24 194,25
4,64 7,79 32,91 220
0,34 0,07 29,5 120
2,01 0,3 13,59 65,1
2,31 0,42 11,31 60,3
23,29 34,04 102,42 814,61

60
207
100
160
200
30
30

Обед 1-4

Винегрет овощной 60
Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
Гуляш из птицы 50/50 шк.
Каша рассыпчатая перловая 160
Компот из изюма 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 114,91

18 10,4 35,5 308
0,14 0,01 24,43 98,44
18,14 10,41 59,93 406,44

155
200

Полдник 1-4

Вареники с творогом 155
Напиток лимонный 200

Итого: 39,46

59,61 60,7 234,08 1 726,96

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна