

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

подпись

" " "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



26.04.2024

**Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА**

Договоры: 133-Р/16 от 01.01.2016, 133/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
133/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 133/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр ( порциями ) 10</i>
7,77	7,68	11,2	105,85	100	<i>Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
20,15	19,49	83,45	550,35		

**Итого: 85,00****Обед5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	<i>Винегрет овощной 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
11,61	14,73	4,24	194,25	100	<i>Гуляш из птицы 100 шк.</i>
5,51	9,25	39,08	261,6	190	<i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 190</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
25,2	41,26	113,27	932,3		

**Итого: 110,00****Всего: 195,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна