СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

03.05.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

Договоры: 133/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 133/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 133/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями) 10*
20,44	15,58	33,68	357,57	160	*Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160*
3,72	3,36	12,2	93,2	215	*Какао с молоком 215 шк.*
1,9	0,93	13,1	68,4	30	*Батон " Школьный " 30*
0,69	0,15	6,24	29,1	100	*Десерт апельсиновый 100 шк.*
29,07	22,97	65,22	584,27		
					Итого: 80,00
					Обед1-4
1,18	3,14	7	56,52	60	*Салат " Радуга " 60*
1,54	4,71	6,5	79,9	207	*Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зелень 200/5/2 шк.*
9,45	9,56	8,43	158	120	*Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120*
3,65	5,37	36,68	209,7	150	*Рис отварной 150*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
20,48	23,57	113,01	749,52		
					Итого: 105,00
49,55	46,54	178,23	1 333.79		*Всего: 185,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна