

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№71стр108	Огурцы свежие порционно 50	50		6,00	0,35	0,05	0,95
		№235стр199	Шницель рыбный натуральный 50 шк.	50		82,00	6,88	4,05	4,50
		№128ст135	Картофельное пюре 200/7	207		242,00	4,34	12,82	25,80
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
Обед		№67 стр106	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37
		№98стр122	Суп крестьянский с крупой 250/10	260		76,25	1,48	4,91	6,09
		№265стр217	Плов 200	200		429,00	21,98	22,52	34,69
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31

ВСЕГО: 189,42