

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____

" _____ " _____ г.

Ворообьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

18.06.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт №133-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 30.04.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями)
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный "
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее
17,3	17,64	90,97	596,89		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

0,45	3,61	1,41	40	60	Салат из свежих огурцов
8,3	5,63	16,58	163,09	212	Суп картофельный с горохом, мясом, зелень 10/200/2
14,93	23,06	16,4	332,85	120	Биточек из цыплят с соусом томатным 90/30
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
34,47	43,18	124,27	1 046,44		

Итого: 146,58**Всего: 244,58**

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна