

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи _____

14.02.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

Договоры: 133-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №7397 СВО (5-11) от 29.12.2025, *
Контракт №7397МГС (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №7397 (5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

4,8 4,96 59,6 302,24
6,11 10,72 42,36 291
3,72 3,36 12,2 93,2
2,52 1,24 17,5 91,2
17,15 20,28 131,66 777,64

80
220
215
40

Завтрак 5-11

Пряник 80
Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.
Какао с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 40

Итого: 95,46

1,85 6,04 18,06 134
1,97 2,73 14,58 90,75
16,55 13,47 40,78 350,55
0,67 0,27 15,77 68,2
3,35 0,5 22,65 108,5
3,85 0,7 18,85 100,5
28,24 23,71 130,69 852,5

100
252
280
200
50
50

Обед 5-11

Салат из свеклы с изюмом 100
Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/2
Жаркое из цыплят 280 шк.
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 133,65

13,2 24 103,8 654
0,07 0,02 12 48,5
13,27 24,02 115,8 702,5

150
212

Полдник 5-11

Булочка " Витушка " 150
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 59,57

58,66 68,01 378,15 2 332,64

Всего: 288,68

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна