

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№174стр163	Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/10	210		303,00	8,31	13,12	37,63
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 200* шк.	200		73,00	3,04	2,66	9,23
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Обед		№71стр108	Огурцы свежие порционно 100	100		12,00	0,70	0,10	1,90
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		ттк№335	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.	190		184,10	13,00	8,34	14,26
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14

ВСЕГО: 189,42