

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		ттк№179	Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160	160		357,57	20,44	15,58	33,68
		ттк№230	Чай с молоком 200 *шк.	200		69,80	1,52	1,35	12,90
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Обед		31стр93	Салат из редиса с огурцами и яйцом 60	60		52,00	1,43	4,43	1,60
		№82стр114	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/10	260		119,95	2,06	6,42	11,29
		№255стр212	Печень по-строгановски 100 шк.	100		185,00	13,26	11,23	3,52
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		№473стр355	" Булочка Веснушка ." 100 шк.	100		301,70	7,80	6,12	53,86
		т/к№10	Напиток лимонный 200	200		98,44	0,14	0,01	24,43

**ВСЕГО: 189,42**