

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 20	20		72,00	4,64	5,90	
		№175стр164	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 155 шк.	155		182,10	4,04	7,77	24,00
		ттк342	Какао с молоком 200* шк.	200		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Обед		№20стр89	Салат из свежих огурцов 60	60		40,00	0,45	3,61	1,41
		102стр123	Суп картофельный с горохом 250	250		148,25	5,49	5,25	16,53
		т/к292	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 100	100		263,35	11,05	18,41	13,35
		128стр.135	Картофельное пюре 150 шк.	150		148,45	3,21	5,99	18,81
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31

ВСЕГО: 189,42