

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из гречневой крупы 155 шк.	155		223,00	6,87	9,82	26,60
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 200* шк.	200		73,00	3,04	2,66	9,23
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Обед		№45стр99	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88
		№108 №126	Суп картофельный с клецками 250	250		144,25	3,55	4,59	18,79
		№284стр228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,50	28,00
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31

ВСЕГО: 189,42