

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 15	15		54,00	3,48	4,42	
		тتك№8/1	Омлет натуральный 130.	130		254,00	11,46	22,00	2,20
		тتك№230	Чай с молоком 200 *шк.	200		69,80	1,52	1,35	12,90
		тتك251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,88
		№106 №107с	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/250	270		128,00	5,55	3,49	15,67
		№268стр220	Котлета рубленая с соусом томатным 110	110		235,35	13,66	12,36	17,40
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		тتك№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		тتك250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
ВСЕГО:						189,42			