

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№223стр189	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
		т/к342	Какао с молоком 200* шк.	200		93,20	3,72	3,36	12,20
		т/к251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		338стр.253	Яблоко свежее 220	220		103,40	0,88	0,88	21,56
Обед		№71стр108	Огурцы свежие порционно 50	50		6,00	0,35	0,05	0,95
		138 стр.77	Суп картофельный с зеленым горошком,фрикадельками 20/250	270		182,37	9,29	7,62	16,70
		т/к№148	Шницель " Особый " 70	70		273,00	7,23	11,40	18,30
		128стр.135	Картофельное пюре 150 шк.	150		148,45	3,21	5,99	18,81
		№342стр255	Компот из свежих яблок +С витаминация 200	200		114,60	0,16	0,16	27,88
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
ВСЕГО:					189,42				