

| Прием пищи | Раздел | № рец.     | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|------------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | №223стр189 | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. | 160      |      | 297,65       | 18,19 | 13,46 | 26,09    |
|            |        | ткк195     | Чай с сахаром 200 **шк                                   | 200      |      | 48,50        | 0,07  | 0,02  | 12,00    |
|            |        | ткк251/1   | Батон " Школьный " 50                                    | 50       |      | 114,00       | 3,16  | 1,55  | 21,88    |
|            |        | №338стр253 | Апельсин 200   | 200      |      | 116,20       | 1,80  | 0,40  | 26,17    |

**Итого завтрак: 70,00**

|      |  |            |   |     |  |        |      |       |       |
|------|--|------------|---|-----|--|--------|------|-------|-------|
| Обед |  | №45стр99   | Салат из белокочанной капусты 60            | 60  |  | 36,20  | 0,79 | 1,95  | 3,88  |
|      |  | 96стр121   | Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5  | 255 |  | 109,80 | 2,15 | 5,84  | 12,16 |
|      |  | ткк№108    | Биточки из цыплят 50                        | 50  |  | 173,00 | 8,10 | 12,10 | 7,80  |
|      |  | №303стр240 | Каша вязкая из пшенной крупы 150            | 150 |  | 157,50 | 4,18 | 5,00  | 23,94 |
|      |  | ткк№349/1  | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк. | 200 |  | 93,00  | 0,75 | 0,04  | 22,38 |
|      |  | т/к249     | Хлеб пшеничный 30                           | 30  |  | 78,51  | 2,37 | 0,39  | 16,38 |
|      |  | ткк250     | Хлеб ржано-пшеничный 30                     | 30  |  | 72,12  | 2,22 | 0,30  | 15,14 |

**Итого обед: 90,00**