

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|------------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | №223стр189 | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. | 160 | | 297,65 | 18,19 | 13,46 | 26,09 |
| | | ттк195 | Чай с сахаром 200 **шк | 200 | | 48,50 | 0,07 | 0,02 | 12,00 |
| | | ттк251/1 | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114,00 | 3,16 | 1,55 | 21,88 |
| | | №338стр253 | Мандарин 120 | 120 | | 45,60 | 0,96 | 0,24 | 9,00 |

Итого завтрак: 70,00

| | | | | | | | | | |
|------|--|------------|---|-----|--|--------|------|-------|-------|
| Обед | | №45стр99 | Салат из белокочанной капусты 60 | 60 | | 36,20 | 0,79 | 1,95 | 3,88 |
| | | 96стр121 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 | 255 | | 109,80 | 2,15 | 5,84 | 12,16 |
| | | ттк№108 | Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк. | 80 | | 195,35 | 8,45 | 13,36 | 10,20 |
| | | №202стр180 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 | 155 | | 202,56 | 5,65 | 5,99 | 31,52 |
| | | ттк№349/1 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк. | 200 | | 93,00 | 0,75 | 0,04 | 22,38 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 78,51 | 2,37 | 0,39 | 16,38 |
| | | ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 72,12 | 2,22 | 0,30 | 15,14 |

Итого обед: 90,00