

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		№229стр194	Рыба тушеная в томате с овощами 80 шк.	80		79,00	7,80	3,96	3,04
		№125стр134	Картофель отварной 155 шк.	155		155,00	2,98	5,84	20,65
		т/к№123/3	Чай с лимоном 200/7 *шк.	207		53,50	0,13	0,02	13,20
		т/к251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Итого завтрак:					70,00				
Обед		№75стр109	Икра морковная 60	60		54,72	1,20	0,06	12,33
		102стр123	Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы 10/250	260		175,25	6,92	7,25	17,34
		№262	Бефстроганов из птицы 80 шк.	80		120,00	9,42	8,10	2,34
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№388стр274	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14
Итого обед:					90,00				