СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

_____ подпись _____ расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ подпись Воробьев Владимир Юрьевич расшифровка подписи

"____" _____ г.

17.12.2021

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 133 Г.О. САМАРА

Договор: 133-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
0,08	7,25	0,13	66	10	*Масло сливочное (порциями) 10*
20,44	15,58	33,68	357,57	160	*Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160*
3,72	3,36	12,2	93,2	200	*Какао с молоком 200* шк.*
3,16	1,55	21,88	114	50	*Батон " Школьный " 50*
0,56	0,56	13,72	65,8	140	*Яблоко свежее 140*
27,96	28,3	81,61	696,57		
					Итого: 70,00
					Обед
1,11	3,62	10,8	80,4	60	*Салат из свеклы с курагой 60*
1,89	5,7	8,08	97,8	255	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5*
6,4	7,04	5,98	112,76	80	*Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом. 80 шк*
3,65	5,37	36,68	209,7	150	*Рис отварной 150*
0,22	0,01	32,77	132	200	*Кисель 200* шк.*
2,37	0,39	16,38	78,51	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,22	0,3	15,14	72,12	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
17,86	22,43	125,83	783,29		
					Итого: 90,00
45,82	50,73	207,44	1 479,86		***Всего: 160,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна