

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 133 имени Героя Социалистического Труда М.Б. Оводенко»
городского округа Самара

«РАССМОТРЕНО»	«ПРОВЕРЕНО»	«УТВЕРЖДАЮ»
на заседании МО	Зам. директора по ВР	Директор
учителей	МБОУ Гимназии №133	МБОУ Гимназии №133
гуманитарного цикла	г.о. Самара	г.о. Самара
Руководитель МО	_____/Рябова Е.В.	_____/Терина О.Р.
_____/Чернышова И.Е.		Приказ № 303
протокол № 1	«28» августа 2025г.	«28» августа 2025г.
«28» августа 2025г.		

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности для обучающихся 10(11) классов
«Нравственные основы семейной жизни»

Форма организации: общественно-полезные практики

Направление: общекультурное

Срок реализации: 1 год

Разработчик программы:

учитель русского языка и литературы

(должность)

Киреева Е.М.

(Ф.И.О.)

Высшая квалификационная категория

Самара 2025г

Рабочая программа
внеурочной деятельности (общекультурное направление)
«Нравственные основы семейной жизни»
для 10 (11) класса

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни» разработана на основе

- Примерной рабочей программы учебного курса «Нравственные основы семейной жизни», которая рекомендована к использованию в образовательных организациях Координационным советом учебно-методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол от 30.04.2020 №30),
- «Программы учебного курса «Нравственные основы семейной жизни. 10-11 классы» для обучающихся по общеобразовательным программам общего и профессионального (основного и дополнительного) образования – Благотворительный фонд «Просветитель», 2017. Авторы: Моисеев Д.А., Монахиня Нина (Крыгина Н.Н.).

В предлагаемом варианте программы особое внимание уделяется проблемам семейного счастья, смысла жизни, которые рассматриваются в контексте семейной проблематики, личности и её места в социуме. Данная программа несет в себе не только обучающую, но и воспитательную функцию, готовит старшеклассников к самостоятельной взрослой жизни, заставляет задуматься над многими вопросами и помогает найти на них ответы. НОСЖ – интегративный курс, ориентированный на систематизацию знаний о семье.

Программа рассчитана на один год обучения в 10 (11) классе -34 ч (1 ч. в неделю).

Формы занятий: уроки, лекции, беседы, в том числе с приглашением специалистов (врачей, психологов, юристов). Практические занятия в виде дискуссий, дебатов, сочинений, тренингов.

Цели и задачи реализации курса:

- введение старшеклассников в традиционную для нашего Отечества систему семейных ценностей,
- подготовка их к созданию крепкой многодетной, счастливой семьи.
- ознакомление учащихся с базовыми понятиями, раскрывающими смыслы, ценности и нормы семейной жизни – раскрытие для них категорий и таксономии семейных терминов;
- преподавание старшеклассникам основных представлений о семейной жизни с позиции психологии, культурологии и этики;
- содействие формированию учащимися собственной системы семейных ценностей;
- пробуждение у учащихся желания создать крепкую, многодетную, счастливую семью
- снижение и предотвращение рисков на пути к созданию старшеклассниками в будущем крепкой, многодетной, счастливой семьи;
- ознакомление учащихся со средствами решения семейных проблем;
- обучение старшеклассников основам психологической, культурологической и духовно-нравственной безопасности в сфере семейных отношений.

Планируемые результаты

Метапредметные результаты освоения на данном этапе обучения также остаются важным компонентом в образовательной системе. Результатами

такой работы должны стать следующие компетенции:

- развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала;
- умение выбирать и использовать различные источники знаний,
- анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, сочинения;
- формирование целостной картины мира;
- умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

Личностные результаты освоения выпускниками старшей школы программы по «Нравственным основам семейной жизни» выражаются в следующем:

- приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии;
- приобретение твердых моральных устоев, норм поведения и отношения к людям;
- воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности,
- воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания.
- усвоение норм человеческой нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Предметные результаты изучения «Нравственных основ семейной жизни»:

- понимание причин супружеских конфликтов и разводов,
- осознание ценности человеческой жизни,
- представление о мужественности и женственности,
- добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи
- представление об обручении и венчании, церковном браке, благословении;

Содержание учебного курса

Введение (2 часа)

Что такое счастье и как его достичь?

Раздел 1. Личность и межличностные отношения (12 часов) Направленность личности. Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И.Додонова. Понятие личности. Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в православном богословии. Тайна возраста. Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми. Тайна пола. Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления. Подведение итогов изучения Быть или казаться . Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции. Стыд и совесть. Требование совести и требование общества. Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Духовная природа любви. Мужественность. Мужественность в юноше. Отношение к девушкам. Женственность. Составляющие женственности. Красота истинная и ложная. Подведение итогов изучения.

Раздел 2. Возрасты семьи (20 часов)

Добрачные отношения Влюбленность и любовь. Особенности романтической любви. Испытание чувств. Понятие «добрачного периода». Выбор жениха и невесты. Предбрачный период. Понятие предбрачного периода, его задачи. Союз двух родов. Знакомство с новыми родственниками. Защита творческих проектов по теме главы.. Подведение итогов изучения. Добрачные отношения главы. Свадьба. Самый важный день. Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды. Первый год совместной жизни. Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация. Защита творческих проектов по теме главы. Подведение итогов изучения. Свадьба. Молодые родители. Семья в ожидании ребенка. Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного. Отцовство и материнство. Ответственное

родительство. Чудо жизни. Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь. «Не убий». Что такое искусственное прерывание беременности. Молодая семья с новорожденным. Изменения в семье в связи с появлением ребенка. Защита творческих проектов по теме главы. Подготовка творческих проектов. Подведение итогов изучения.

Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Количество часов	Содержание	Виды и формы контроля
1	Что такое счастье и как его достичь?	1		Беседа. Текущий контроль.
2	Направленность личности.	1	Понятие личности. Индивид. Индивидуальность.	Тренинг.
3	Понятие личности.	1	Личность. Понимание личности	Беседа. Дискуссия
4	Особенности подросткового и юношеского возраста.	1	Тайна возраста. Кризис переходного возраста Особенности общения со взрослыми	Диалог. Дебаты.
5	Тайна пола.	1	Различия между юношами и девушками в темпах физического роста	Встреча с доктором.
6	Обобщающий урок по теме: «Личность»	1		Тестирование. Мультимедийные тесты-тренажеры
7-8	Быть или казаться.	2	Быть или казаться. Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции. Стыд и совесть. Требование совести и требование общества	Анкетирование, тренинг.
9-10	Дружба и любовь в жизни человека.	2	Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Духовная природа любви.	Дискуссия. Сочинение
11	Стыд и совесть	1	Нравственная природа дружбы. Духовная природа	Беседа-размышление
12	Мужественность	1	Мужественность в юноше.	Дебаты.

13	Женственность.	1	Отношение к девушкам. Женственность. Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.	Беседа-диалог.
14	Обобщающий урок по теме: «Я и другие»	1		Тренинг. Мультимедийные тесты-тренажеры
15	Любовь и влюблённость.	1	Влюбленность и любовь.	Беседа. Диспут
16	Испытание чувств.	1	Особенности романтической любви. Испытание отношения	Дискуссия.
17	Предбрачный период.	1	Понятие «добрачного периода». Предбрачный период. Понятие предбрачного периода, его задачи.	Тренинг. Творческая работа.
18	Традиции сватовства.	1	Знакомство с новыми родственниками.	Беседа .Исторический экскурс.
19	Союз двух родов.	1	Союз двух родов.	Дискуссия.
20	Обобщающий урок по теме: «Любовь. Предбрачный период»	1		Защита мини-проекта.
21	Самый важный день.	1	Самый важный день. Брак гражданский и брак церковный.	Дискуссия. Презентации учащихся.
22	Самый важный день	1	Свадебные обряды.	Беседа
23	Первый год совместной жизни.	1	Первый год совместной жизни. Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация. Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.	Беседа с работником ЗАГС

24	Обобщающий урок по теме: «Дружба и любовь в жизни человека»	1		Сочинение-рассуждение
25-26	Семья в ожидании ребенка. Отцовство и материнство	2	Семья в ожидании ребенка. Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного. Отцовство и материнство.	Дискуссия.
27	Чудо жизни.	1	Ответственное родительство. Чудо жизни.	Выставка фотографий
28	«Не убий».	1	Жизнь – дар Божий. Когда Начинается человеческая жизнь. Не убий». Что такое искусственное прерывание беременности.	Беседа. Встреча со священником.
29-30	Молодая семья с новорожденным.	2	Молодая семья с новорожденным.	Встреча с педиатром.
31-32	Счастье – это когда в семье дети.	2	Изменения в семье в связи с появлением ребенка.	Беседа.
33-34	Обобщающий урок за курс 10 класса.	2		Тестирование. Мультимедийные тесты-тренажеры
	Итого: 34 часа			

Учебно-методический комплекс

1. Учебник для 10 класса: "Нравственные основы семейной жизни "с мультимедийным приложением под редакцией иерея Моисеева Д.А. и монахини Нины Крыгиной издательство Благотворительный фонд «Просветитель», 2017г.
2. Методические рекомендации для учителя по предмету: «Нравственные основы семейной жизни» 11 класс, издательство Благотворительный фонд «Просветитель», 2017г.
3. Программа курса " Нравственные основы семейной жизни " для учащихся 11 класса. Издатель: Благотворительный фонд «Просветитель», 2017г.;
4. Приложения к программе: Мультимедийные тесты-тренажеры по разделу «Нравственные основы семейной жизни 10 класс ».